

**„ES IST DAS ENDE DER WELT  
SAGTE DIE RAUPE  
ES IST ERST DER ANFANG  
SAGTE DER SCHMETTERLING „**

**Ist das möglich –  
ein NEUANFANG MIT HOLISTIC PULSING ?**

Begeisterte Holistic Pulsing Therapeuten & Klienten berichten,  
**HOLISTIC PULSING**, sei viel mehr als nur eine Methode-  
Nur wer in den Genuss, einer Holistic Pulsing Behandlung gekommen sei, wüsste  
von was die Rede sei.

**Bewahrheitet sich diese Aussage ?  
Was kann und bewirkt die Methode wirklich?  
Mehr darüber, in diesem Artikel - Holistic Pulsing unter die Lupe genommen.**

**HOLISTIC PULSING** ist eine körperorientierte, ganzheitliche Behandlungsmethode.  
Sanfte, rhythmische, wiegende Bewegungen laden jede einzelne Zelle des Körpers zum  
Tanzen ein.

Die Methode findet ihren Ursprung in den 70igern Jahren, in Amerika.  
Ein amerikanischer Zirkusarzt Dr. Trager, entdeckte, dass durch sanftes Wiegen und  
Schütteln, die verspannte Muskulatur seiner Artisten, wieder locker und geschmeidig wurde.  
Der englische Arzt Dr. Curtis entwickelte die Entspannungstechnik weiter, und gab den  
Namen Pulsing. Die australische Osteopathin Tovi Browning fügte der sanften  
Behandlungsform in den 80iger Jahren den Namen Holistic Pulsing  
(ganzheitliches Pulsieren) hinzu.  
Jan Vonk verfeinerte die Methode mit Elementen aus der Organ und Chakrenlehre.  
Holistic Pulsing hat Ansätze und Verbindungen mit der Osteopathie und der Cranio  
Sacraltherapie.

Beim Pulsen, die Kurzform von Holistic Pulsing, kommen über 100 verschiedene Griffe zum  
Einsatz. Durch das sanfte Schwingen und Wiegen des gesamten Körpers, erinnern sich alle  
unsere Zellen unmittelbar an die schöne Zeit als Embryo im Mutterbauch. Beschützt, behütet  
und getragen, in jeder Lebenssituation. Es stellt sich ein mentaler Zustand zwischen Wachen  
und Schlafen ein, durch welchen eine besonders tiefe Ebene des Bewusstseins erreicht werden  
kann. Somit haben Blockaden mit Ursprung aller Art, die Möglichkeit losgelassen und  
Traumata, aufgelöst zu werden.

Rhythmus und Tempo beim Pulsen entsprechen dem Herzschlag eines ungeborenen Kindes,  
etwa 120 bis 160 Schläge pro Minute. Holistic Pulsing ist eine sehr sanfte und feinfühlende  
Methode, die Achtsamkeit und Sorgfältigkeit in der Ausübung voraussetzt.

Während der gesamten Pulsing Sitzung wird der Pulsee (Klient)  
niemals vom Pulser (Behandler) losgelassen. Das heißt rhythmische, fließende Übergänge am  
ganzen Körper – geben dem Pulsee ein beschützendes Gefühl „ Ich bin nicht alleine „  
„Ich werde getragen durch alle Lebenslagen und Situationen“

Holistic Pulsing ist eine wertvolle Begleitung in jedem Lebensalter.  
Vom Baby bis zum Seniorenalter

## Wie wirkt das „Pulsen“ ?

### KÖRPERLICHE EBENE

Selbstheilungskräfte aktivieren  
Immunsystem stärken  
Schlafstörungen lindern  
Rückenschmerzen  
Lösen von Verspannungen  
Fördert die Verdauung  
Blutdruckregulierend  
Migräne  
Burn out (Prävention und therapieunterstützend)  
Unterstützung und Begleitung von Krebserkrankungen  
Gesundheitsvorsorge  
Unterstützung von Lernschwierigkeiten  
Harmonisierung der Schwangerschaft

### GEISTIGE EBENE

Stress abbauen  
Konzentration verbessern  
Negative Verhaltensmuster lösen  
Schulstress verringern

### SEELISCHE EBENE

Tiefe, innere Entspannung  
Wirkt erholsam  
Lebensfreude anregen  
Wohlbefinden steigern  
Trauerarbeit  
Blockaden lösen  
In Harmonie sein



## Wann darf HOLISTIC PULSING NICHT DURCHGEFÜHRT WERDEN ?

### **Kontraindikationen:**

Ansteckende Krankheiten  
alle akuten Beschwerdebilder u.a. mit neurologischen Ausfällen,  
Schwere psychische Krankheit – zB Schizophrenie  
die ersten 3. Schwangerschaftsmonate  
alle unabgeklärten Krankheiten

## **ANSÄTZE VON HOLISTIC PULSING**

### **„DAS KÖRPERLICHE SYMPTOM WIRD EINGELADEN“**

Holistic Pulsing bietet einen komplett anderen Ansatz, wie herkömmliche Behandlungsmethoden. Es wird nicht nur das „Symptom“ behandelt, sondern der Körper als Ganzes. DH das „Symptom“ wird während der Holistic Pulsing Sitzung eingeladen, mitzuschwingen und „loszulassen“

### **„DER KLIENT TRÄGT DIE VERANTWORTUNG FÜR SEINEN KÖRPER SELBST“**

Der Klient bekommt mit Holistic Pulsing die Möglichkeit in die Selbstverantwortung zu kommen. Eigenverantwortung für sich und seinen Körper zu übernehmen  
Dh er entscheidet ob und wieviel pro Sitzung an „altem Ballast“ losgelassen werden darf.  
Es werden die Selbstheilungskräfte angeregt und man wird im „Hier und Jetzt“ Zustand abgeholt. Holistic Pulsing gibt dem Klienten das Gefühl, genauso wie er ist, richtig und gut zu sein, mit all seinen Licht und Schattenseiten.

### **„KEINE GRENZÜBERSCHREITUNG“**

Es wird nie gewaltsam behandelt, immer im Rhythmus des Klienten.  
Sein Körper – Seine Behandlung – Sein Prozess – Sein Tempo

## **ZUSAMMENGEFASST**

**HOLISTIC PULSING** „ Sanfte Reise der Selbsterkenntnis“

**Holistic Pulsing – ist keine WUNDERTHERAPIE. Es werden keine Heilversprechen oder Diagnosen gestellt. Holistic Pulsing ersetzt keinesfalls einen Besuch beim Arzt, ist jedoch eine wertvolle Begleitung in fast allen Lebenssituationen. Es ist ein WEG zu sich selbst zu finden – den Körper in Einklang und Harmonie zu bringen. Zu spüren wie leicht der Weg sein kann, um an das Ziel zu kommen, vorausgesetzt man will das SELBST.**

## **MÖGLICHE NEUANFÄNGE mit Holistic Pulsing Therapie:**

**LOSLASSEN was war – werden, wer man sein will  
In die EIGENVERANTWORTUNG gehen  
Sich der EIGENEN WAHRHEIT stellen  
Das eigene ICH neu Kennen und Lieben lernen  
Licht und Schattenseiten gleichermaßen anzunehmen  
Sich GEBORGEN und BESCHÜTZT fühlen  
Möglichkeit zur LÖSUNG von TRAUMEN  
REGENERATION, KÖRPERLICHES WOHLBEFINDEN  
LEICHTIGKEIT auf Allen Ebenen spüren**



**Beim Erstbesuch wird die Methode Holistic Pulsing erklärt  
Kontraindikationen abgeklärt  
Grund des Besuches besprochen**

**Dauer einer Holistic Pulsing Sitzung:  
60 – 90 Minuten – inkl. Vorgespräch und Nachruhe**

**Die Holistic Pulsing Methode kann in**

**RÜCKENLAGE  
BAUCHLAGE  
SEITENLAGE**

**Durchgeführt werden**

**Wer bietet Holistic PULSING an ? Wie werde ich selbst HP Therapeut ?**

**Holistic Pulsing – sollte nur bei einem erfahrenen, rücksichtsvollen Therapeuten mit fundierter Ausbildung durchgeführt werden.**

**FLUSS & BEWEGUNG**

**Nur wer den Mut hat sich auf Reisen zu begeben, wird Neues Land entdecken“**

Das gilt für Pulser und Pulsee gleichermaßen.

Sich stets weiterzuentwickeln, und nicht zum Stillstand zu kommen.

**Um selbst als HOLISTIC PULSING Therapeut arbeiten zu können, setzt dies einen respektvollen und liebevolle Lebensweise mit sich selbst voraus sowie eine fundierte Ausbildung in Theorie & Praxis.**

**Ein Buch ist eine sinnvolle Ergänzung jedoch kein Ersatz für eine Ausbildung.  
Jeder Holistic Pulsing Therapeut sollte stets selbst in Fluss und Bewegung sein, um effektiv und wirksam behandeln zu können.**

**Empfohlene Buchliteratur:**

HOLISTIC PULSING – Die heilsame Kraft der Berührung – Jan Vonk

**HOLISTIC PULSING IST EINE TECHNIK** die sehr leicht erlernbar und praktizierbar ist und eignet sich darum auch ideal für Einsteiger im Gesundheitsbereich, die Selbständig und Eigenständig eine Ganzheitliche Methode ausüben wollen.

MasseurInnen, Physiotherapeuten, Energetikerinnen, Entspannungstrainer/Innen, Hebammen  
alle Personen die im sozialen Umfeld tätig sind, oder für die Anwendung in der eigenen Familie

## Was ist Phonophorese ?

### PHONOPHORESE – rundet die Arbeit mit Holistic Pulsing ab

Energetisches Harmonisieren von Körper, Geist & Seele mithilfe von kosmischen Klängen und Frequenzen. Die sanfte und beschwingte Methode mit Stimmgabeln und Frequenzen, sendet passende Resonanzfrequenzen an den blockierten Bereich des Körpers. Somit wird dem jeweiligen Körperbereich geholfen, das stimmige Muster in sich selber wieder herzustellen und damit die Verstimmung zu mildern bzw. zu verbessern.

### EFFEKTIV & EINZIGARTIG

#### KOMBIAUSBILDUNG IN EGGELSBERG HOLISTIC PULSING MIT PHONOPHORESE HOLISTISCHER KLANGPULSER mit Zertifikat

Modul 1 – Körperpulsen mit Phonophorese 3,5 Tage  
20.10.2019 / 25.10 – 27.10.2019  
€ 450

Modul 2 – Organe mit Phonophorese 2,5 Tage  
10.01.2020 – 12.01.2020  
€ 350

Modul 3 – Chakrenlehre mit Phonophorese – 2 Tage  
07.03.2020 – 08.03.2020  
€ 300

Modul 4 – Überprüfung in Theorie & Praxis Holistic Pulsing & Phonophorese – 2 Tage  
Zusätze, Zertifikat  
16.05.2020 – 17.05.2020  
€ 300



### Text und Quellenhinweise:

**Kurzzusammenfassung in eigenen Worten und Formulierungen  
nach dem Inhalt des Buches von Holistic Pulsing  
die heilsame Kraft der Berührung – Jan Vonk  
Laudatio Verlag**